

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,19                                           | 60                        | 6,32                 | 4,22  | 2,16   | 72,27                                | 0,05          |   |            |      | 24,32                     | 100,08 | 25,36  | 0,42 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                                 | 134                       | 5,49                 | 3,67  | 32,13  | 183,69                               | 0,08          |   |            |      | 13,65                     | 40,79  | 7,52   | 0,77 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Итого                                                                           |                           | 16,01                | 8,49  | 86,47  | 491,86                               | 0,29          |   |            | 0,80 | 60,27                     | 180,87 | 46,48  | 5,02 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                          | 200                       | 2,62                 | 2,52  | 18,50  | 107,16                               | 0,09          |   |            |      | 14,00                     | 50,84  | 19,35  | 0,80 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                            | 90                        | 9,40                 | 10,38 | 7,74   | 162,42                               | 0,01          |   |            |      | 2,41                      | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                       | 3,79                 | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |   |            |      | 44,59                     | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                       | 0,44                 | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                          | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                           | 21,05                | 17,63 | 110,83 | 679,80                               | 0,48          |   |            |      | 76,00                     | 211,35 | 71,71  | 3,81 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Шансжка наливная ;<br>434,06                                                    | 75                        | 5,87                 | 5,36  | 35,14  | 212,53                               | 0,09          |   |            | 0,91 | 29,91                     | 57,95  | 9,68   | 0,70 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                      |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                              | 50                        | 63,49                | 63,49 | 89,29  | 123,16                               | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                           |                           | 69,36                | 68,85 | 133,83 | 374,19                               | 0,94          |   |            | 0,91 | 2 391,02                  | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исламьяра Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 18,50  | 107,16                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35  | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,05                   | 17,63 | 110,83 | 679,80                                            | 0,48          |   |            |      | 76,00                        | 211,35 | 71,71  | 3,81 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Шанежка наливная ;<br>434,06                                             | 75                        | 5,87                    | 5,36  | 35,14  | 212,53                                            | 0,09          |   |            | 0,91 | 29,91                        | 57,95  | 9,68   | 0,70 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |      | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                           | 69,36                   | 68,85 | 133,83 | 374,19                                            | 0,94          |   |            | 0,91 | 391,02                       | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,19                                    | 60                        | 6,32                    | 4,22  | 2,16   | 72,27                                             | 0,05          |   |            |      | 24,32                        | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом;<br>211                          | 134                       | 5,49                    | 3,67  | 32,13  | 183,69                                            | 0,08          |   |            |      | 13,65                        | 40,79  | 7,52  | 0,77 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 15,21                   | 8,39  | 80,97  | 465,86                                            | 0,25          |   |            | 0,20 | 58,27                        | 174,37 | 45,08 | 4,77 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 18,50  | 107,16                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,01                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,05                   | 17,63 | 110,83 | 679,80                                            | 0,48          |   |            |      | 76,00                        | 211,35 | 71,71 | 3,81 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                          | 2,62                    | 2,52  | 18,50  | 107,16                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35  | 0,80 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                           | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                          | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                          | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                              | 21,05                   | 17,63 | 110,83 | 679,80                                            | 0,48          |   |            |      | 76,00                        | 211,35 | 71,71  | 3,81 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Шанежка наливная ;<br>434,06                                             | 75                           | 5,87                    | 5,36  | 35,14  | 212,53                                            | 0,09          |   |            | 0,91 | 29,91                        | 57,95  | 9,68   | 0,70 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                           | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |      | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                    |                              | 69,36                   | 68,85 | 134,41 | 375,59                                            | 0,69          |   |            | 0,91 | 391,32                       | 57,95  | 287,46 | 2,72 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,33                                    | 70                          | 7,37                    | 4,95  | 2,53   | 84,61                                             | 0,06          |   |            |      | 28,54                        | 116,70 | 29,59 | 0,50 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                             | 17,74                   | 9,89  | 93,69  | 540,50                                            | 0,29          |   |            | 0,20 | 67,16                        | 206,51 | 52,18 | 5,14 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,33                                    | 70                        | 7,37                    | 4,95  | 2,53   | 84,61                                             | 0,06          |   |            |      | 28,54                        | 116,70 | 29,59 | 0,50 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 17,74                   | 9,89  | 93,69  | 540,50                                            | 0,29          |   |            | 0,20 | 67,16                        | 206,51 | 52,18 | 5,14 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35   | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97  | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39  | 4,05 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Шанежка наливная;<br>434,12                                              | 100                         | 7,81                    | 7,14  | 47,02  | 283,83                                            | 0,12          |   |            |      | 39,90                        | 77,34  | 12,94  | 0,93 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |      | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого                                                                    |                             | 72,30                   | 70,83 | 156,51 | 498,99                                            | 0,74          |   |            | 0,20 | 415,01                       | 91,34  | 298,72 | 5,72 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,33                                           | 70                          | 7,37                    | 4,95  | 2,53   | 84,61                                             | 0,06          |   |            |      | 28,54                        | 116,70 | 29,59 | 0,50 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                             | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 18,54                   | 9,99  | 99,19  | 566,50                                            | 0,33          |   |            | 0,80 | 69,16                        | 213,01 | 53,58 | 5,39 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,33                                           | 70                          | 7,37                    | 4,95  | 2,53   | 84,61                                             | 0,06          |   |            |      | 28,54                        | 116,70 | 29,59 | 0,50 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                             | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                             | 18,54                   | 9,99  | 99,19  | 566,50                                            | 0,33          |   |            | 0,80 | 69,16                        | 213,01 | 53,58 | 5,39 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                             | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 171,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                                            | 0,51          |   |            |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Шанежка наливная;<br>434,12                                              | 100                       | 7,81                    | 7,14  | 47,02  | 283,83                                            | 0,12          |   |            |      | 39,90                        | 77,34  | 12,94 | 0,93 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Творог детский<br>(порционный) ; 18,1                                    | 50                        | 8,00                    | 0,20  | 0,80   | 51,50                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,81                   | 7,54  | 68,02  | 427,33                                            | 0,14          |   |            | 0,20 | 53,90                        | 91,34  | 20,94 | 3,73 | 171,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |        | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39  | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 36,02                                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                                         |                           | 17,66                   | 18,09 | 77,07  | 546,75                                            | 0,21          |   |            | 2,70 | 40,23                        | 190,05 | 35,76 | 5,54 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                                        | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   |            |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                                          | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91  | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                                        | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                                         |                           | 20,54                   | 20,48 | 104,85 | 679,05                                            | 0,50          |   |            | 2,46 | 60,84                        | 203,02 | 74,59 | 4,08 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                        | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01     | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34  | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                         |                           | 14,44                   | 13,92 | 73,02  | 480,16                                            | 0,19          |   |            | 0,20 | 37,04                        | 155,62 | 31,34 | 5,19 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                        | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 18,50  | 107,16                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91  | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 20,23                   | 19,45 | 103,34 | 662,92                                            | 0,49          |   |            | 2,46 | 56,28                        | 192,37 | 69,61 | 3,97 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                           | 10,74                   | 13,92 | 55,76 | 392,11                                            | 0,02          |   |            | 0,48 | 12,25                        | 81,62  | 8,22  | 0,67 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                          | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                   | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковсй<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                           | 13,85                   | 17,56 | 72,29 | 503,14                                            | 0,26          |   |            | 0,48 | 67,31                        | 222,01 | 59,73 | 2,53 | 79,73 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                               |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                         | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                        | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                            | 13,72                   | 18,09 | 58,52 | 452,58                                                | 0,03          |   |            | 2,24 | 14,31                        | 109,90 | 10,92 | 0,86 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                  |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                            | 250                        | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58              | 70                         | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                                 | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                        | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                                | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                            | 6,33                    | 9,56  | 78,36 | 425,58                                                | 0,28          |   |            | 0,57 | 72,38                        | 191,56 | 65,73 | 2,80 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175                    |                      | 5,00  |        | 44,95                          |               |   |         | 2,20 |                           | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                | 45                     | 0,08                 | 2,15  | 22,75  | 110,71                         |               |   |         |      | 2,69                      | 0,04  | 0,26  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                             |                        | 1,08                 | 7,35  | 52,93  | 287,56                         | 0,02          |   |         | 2,40 | 16,99                     | 14,14 | 8,26  | 2,86 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |       |       |      |        |
| Суп с макаронами(ракушки) безбелк ; 66,29         | 250                    | 2,17                 | 3,04  | 23,45  | 130,90                         | 0,10          |   |         |      | 16,98                     | 54,85 | 22,67 | 0,85 |        |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,13  | 180                    | 3,08                 | 6,91  | 25,09  | 175,14                         | 0,18          |   |         |      | 28,27                     |       | 36,17 | 1,49 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03               | 200                    | 0,44                 | 0,09  | 23,14  | 89,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                | 45                     | 0,08                 | 2,15  | 22,75  | 110,71                         |               |   |         |      | 2,69                      | 0,04  | 0,26  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                             |                        | 6,21                 | 12,63 | 111,70 | 581,45                         | 0,31          |   |         |      | 65,84                     | 66,99 | 69,00 | 4,82 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                   |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                 |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175                    |                         | 5,00  |       | 44,95                                |               |   |            | 2,20 |                              | 0,10   |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                | 35                     | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                             |                        | 1,06                    | 6,91  | 47,55 | 262,03                               | 0,02          |   |            | 2,40 | 16,24                        | 14,13  | 8,21  | 2,86 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                    |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66,28     | 200                    | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                               | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12  | 150                    | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                               | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03               | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                | 35                     | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                             |                        | 5,69                    | 10,58 | 96,95 | 501,12                               | 0,26          |   |            | 2,46 | 57,29                        | 130,53 | 58,42 | 4,40 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                           |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                    |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                           | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                          | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                      | 25                           | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                            | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                     |                              | 11,53                   | 15,05 | 56,34 | 406,91                                            | 0,10          |   |            | 0,48 | 35,87                        | 134,24 | 29,18 | 4,05 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                   |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                     | 200                          | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                           | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                    | 150                          | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                        | 200                          | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                      | 25                           | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                     |                              | 12,07                   | 19,42 | 65,03 | 482,16                                            | 0,25          |   |            | 2,94 | 46,29                        | 199,78 | 56,93 | 2,53 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                               |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                                   |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                     | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                  | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                               | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                     | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                                | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                                         |                        | 14,78                   | 19,44 | 63,08 | 486,37                               | 0,12          |   |            | 3,07 | 39,46                        | 168,68 | 33,67 | 4,40 | 81,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60  | 0,12 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                               | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 18,46                   | 24,49 | 74,14 | 589,28                               | 0,22          |   |            | 0,43 | 44,28                        | 106,28 | 38,12 | 4,65 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                   | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 18,50 | 107,16                               | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                               | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>с маслом ; 470,13                 | 155                       | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                               | 0,16          |   |            |      | 13,17                        | 88,88  | 31,24 | 1,04 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05       | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 19,21                   | 18,15 | 78,00 | 545,68                               | 0,38          |   |            |      | 38,28                        | 183,98 | 65,78 | 2,86 | 164,43 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40                  | 7,42                 | 11,20 | 5,85  | 154,75                         | 0,01          |   |         |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02         | 155                    | 3,59                 | 4,14  | 30,45 | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35 | 12,70                     | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                           |                        | 13,85                | 16,08 | 67,37 | 468,98                         | 0,22          |   |         | 0,35 | 43,23                     | 105,35 | 38,96 | 4,66 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09             | 250                    | 3,27                 | 3,15  | 22,50 | 130,89                         | 0,12          |   |         |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02            | 25                     | 5,92                 | 5,08  | 0,29  | 70,12                          | 0,03          |   |         |      | 6,57                      | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81  | 100                    | 9,46                 | 10,83 | 8,00  | 167,82                         | 0,01          |   |         |      | 3,09                      | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,13           | 155                    | 4,35                 | 4,86  | 25,00 | 161,30                         | 0,16          |   |         |      | 13,17                     | 88,88  | 31,24 | 1,04 |        |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05    | 200                    | 0,44                 | 0,09  | 12,96 | 48,80                          |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                           |                        | 25,84                | 24,31 | 82,55 | 644,93                         | 0,44          |   |         |      | 50,41                     | 249,44 | 77,82 | 3,54 | 191,24 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                 |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                         | 30                           | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                          | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                     | 35                           | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                            | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                     |                              | 11,54                   | 15,57 | 60,98 | 430,24                                            | 0,10          |   |            |      | 36,28                        | 134,25 | 29,25 | 4,06 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                    |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                     | 200                          | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43        | 60                           | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                    | 150                          | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                      | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                     | 35                           | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                     |                              | 12,64                   | 19,85 | 56,71 | 456,69                                            | 0,25          |   |            | 2,46 | 46,70                        | 199,79 | 57,00 | 2,54 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                            |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                          | 30                        | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Капса кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01 | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34  | 157,65                                            | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28 | 1,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                         | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                       | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                      |                           | 14,44                   | 13,92 | 73,02  | 480,16                                            | 0,19          |   |            | 0,20 | 37,04                        | 155,62 | 31,34 | 5,19 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                     | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 18,50  | 107,16                                            | 0,09          |   |            |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                       | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                     | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91  | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                     | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                      |                           | 19,83                   | 19,40 | 100,59 | 649,92                                            | 0,47          |   |            | 2,46 | 55,28                        | 189,12 | 68,91 | 3,84 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 14,78                   | 19,44 | 63,08 | 486,37                                            | 0,12          |   |            | 3,07 | 39,46                        | 168,68 | 33,67 | 4,40 |        |
| Обед СВО 12-18 (строгое)                                                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                                          | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 18,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                                            | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 5,55                    | 11,42 | 71,10 | 404,60                                            | 0,27          |   |            | 3,03 | 51,36                        | 169,33 | 62,93 | 2,80 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 14,78                   | 19,44 | 63,08 | 486,37                                            | 0,12          |   |            | 3,07 | 39,46                        | 168,68 | 33,67 | 4,40 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                                          | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                                            | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                         | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 5,55                    | 11,42 | 71,10 | 404,60                                            | 0,27          |   |            | 3,03 | 51,36                        | 169,33 | 62,93 | 2,80 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                 |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                           | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                          | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                              | 14,75                   | 18,51 | 81,41 | 557,45                                            | 0,05          |   |            | 2,53 | 28,71                        | 123,91 | 18,99 | 3,66 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                                     |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                             | 250                          | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58               | 70                           | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                     | 150                          | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                           | 200                          | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                             | 25                           | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                            |                              | 6,74                    | 9,43  | 88,83 | 462,71                                            | 0,28          |   |            | 0,48 | 71,98                        | 191,55 | 65,66 | 2,80 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                    |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29               | 250                       | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 15,98                        |        | 22,67 | 0,85 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12             | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                               | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                              | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                           | 5,11                    | 11,33 | 58,14 | 355,80                                            | 0,27          |   |            | 3,03 | 51,36                        | 169,33 | 62,93 | 2,80 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                           | P      | Mg     | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50 | 130,89                                            | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                  | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |   | 6,57                         | 51,56  | 6,36   | 0,44 |        |
| Тефтели из говядины;<br>с томатным соусом ;<br>502,81    | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   |            |   | 3,09                         | 6,45   | 3,35   | 0,15 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>с маслом ; 470,13                 | 155                       | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                                            | 0,16          |   |            |   | 13,17                        | 88,88  | 31,24  | 1,04 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05       | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                             |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 25,84                   | 24,31 | 82,55 | 644,93                                            | 0,44          |   |            |   | 50,41                        | 249,44 | 77,82  | 3,54 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами; 16 546,23       | 70                        | 10,81                   | 12,73 | 2,56  | 167,65                                            | 0,06          |   |            |   | 17,82                        | 94,31  | 18,82  | 0,87 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 18,42                   | 18,33 | 55,11 | 457,00                                            | 0,37          |   |            |   | 55,76                        | 258,66 | 116,50 | 6,74 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91             | 200                    | 2,62                 | 2,52  | 18,50 | 107,16                         | 0,09          |   |         |   | 14,00                     | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25  | 90                     | 9,40                 | 10,38 | 7,74  | 162,42                         | 0,01          |   |         |   | 2,41                      | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,13         | 155                    | 4,35                 | 4,86  | 25,00 | 161,30                         | 0,16          |   |         |   | 13,17                     | 88,88  | 31,24 | 1,04 |        |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05    | 200                    | 0,44                 | 0,09  | 12,96 | 48,80                          |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23    | 70                     | 10,81                | 12,73 | 2,56  | 167,65                         | 0,06          |   |         |   | 17,82                     | 94,31  | 18,82 | 0,87 |        |
| Итого                                           |                        | 30,02                | 30,88 | 80,56 | 713,33                         | 0,44          |   |         |   | 55,10                     | 278,29 | 84,60 | 3,73 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302            | 155                    | 4,77                 | 4,86  | 21,48 | 148,55                         | 0,16          |   |         |   | 11,64                     | 113,25 | 75,18 | 2,55 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                            | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                           |                        | 7,61                 | 5,60  | 52,55 | 289,35                         | 0,31          |   |         |   | 37,94                     | 164,35 | 97,68 | 5,87 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.