

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                        | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                               |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                            | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                            | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,06 | 50                        | 4,00                    | 0,50  | 27,50  | 130,00                               | 0,17          |   |            |      | 10,00                        | 32,50  | 7,00   | 1,25 |        |
| Итого                                                                          |                           | 21,12                   | 15,77 | 86,68  | 573,34                               | 0,26          |   |            |      | 34,45                        | 86,61  | 19,38  | 2,35 | 90,31  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                               | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |        |
| Итого                                                                          |                           | 21,18                   | 16,81 | 108,64 | 669,40                               | 0,73          |   |            | 1,72 | 87,98                        | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 101,13 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                   |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                         |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                 | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                               |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                     | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                  | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                             |                           | 19,52                   | 15,57 | 75,68  | 521,34                               | 0,19          |   |            |      | 30,45                        | 73,61  | 16,58  | 1,85 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                            |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                   | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                     | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                               | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                   | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                           | 19,62                   | 17,00 | 113,51 | 685,20                               | 0,67          |   |            | 0,27 | 99,23                        | 344,23 | 104,67 | 5,93 | 190,59 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                               |                        | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                        |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                         | 205                    | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                         | 90                     | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                              | 155                    | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                    |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                     | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                        | 19,62                   | 17,00 | 113,51 | 685,20                                            | 0,67          |   |            | 0,27 | 99,23                        | 344,23 | 104,67 | 5,93 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                        |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Курник*; 453,64                                                               | 100                    | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                            | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                        | 12,86                   | 12,46 | 58,54  | 402,61                                            | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,52                        | 128,70 | 28,73  | 4,05 | 190,59 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                              |                        |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 1,54                 | 4,97  | 10,15 | 91,79                                | 0,04          |   |            |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77  | 3,61  | 110,24                               | 0,07          |   |            |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50 | 0,61 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                    | 3,87                 | 4,17  | 40,03 | 212,87                               | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 18,78                | 16,51 | 93,49 | 597,40                               | 0,62          |   |            | 0,27 | 80,63                     | 328,88 | 94,07 | 3,38 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                    |                        |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Курник*; 453,64                                                 | 100                    | 11,86                | 12,26 | 28,36 | 270,71                               | 0,13          |   |            |      | 30,22                     | 114,70 | 20,73 | 1,22 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                           |                        | 11,86                | 12,26 | 38,34 | 310,61                               | 0,13          |   |            |      | 30,52                     | 114,70 | 20,73 | 1,25 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                      |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64                  | 100                    | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                         | 0,01          |   |         |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                      | 185                    | 6,97                 | 4,44  | 44,48  | 245,99                         | 0,11          |   |         |      | 18,32                     | 56,31  | 10,39  | 1,06 |       |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                   | 207                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 3,10                      | 1,54   | 0,84   | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                              |                        | 20,21                | 16,09 | 83,31  | 559,47                         | 0,22          |   |         |      | 34,87                     | 83,76  | 19,12  | 2,06 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                         |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                     | 255                    | 1,89                 | 6,03  | 12,64  | 112,70                         | 0,06          |   |         |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91  | 0,65 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,13                                 | 90                     | 9,48                 | 5,93  | 3,35   | 105,24                         | 0,08          |   |         |      | 37,29                     | 150,36 | 38,13  | 0,64 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                      | 155                    | 3,87                 | 4,17  | 40,03  | 212,87                         | 0,04          |   |         | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35  | 0,60 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                          | 0,18          |   |         | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                         | 0,15          |   |         | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Итого                                                              |                        | 22,44                | 17,03 | 110,87 | 685,31                         | 0,76          |   |         | 1,72 | 92,86                     | 383,21 | 108,59 | 4,37 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                        | 100                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                            | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                            | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                          |                           | 20,21                   | 16,09 | 83,31  | 559,47                                            | 0,22          |   |            |      | 34,87                        | 83,76  | 19,12  | 2,06 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                           | 21,97                   | 18,31 | 132,45 | 783,11                                            | 0,75          |   |            | 1,63 | 105,08                       | 352,89 | 103,26 | 6,54 | 196,31 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                                | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                                | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                                | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                                | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                                 | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,97                   | 18,31 | 132,45 | 783,11                                                | 0,75          |   |            | 1,63 | 105,08                       | 352,89 | 103,26 | 6,54 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                    |                             |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Курник*; 453,64                                                                | 100                         | 11,86                   | 12,26 | 28,36  | 270,71                                                | 0,13          |   |            |      | 30,22                        | 114,70 | 20,73  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                          |                             | 12,86                   | 12,46 | 58,54  | 402,61                                                | 0,15          |   |            | 0,20 | 44,52                        | 128,70 | 28,73  | 4,05 | 196,31 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО , ММС                                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                        | 100                         | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                            | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                            | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,41                   | 16,24 | 91,56  | 598,47                                            | 0,27          |   |            | 0,68 | 37,87                        | 93,51  | 21,22 | 2,44 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03  | 212,87                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,53                   | 17,87 | 115,18 | 708,31                                            | 0,72          |   |            | 1,63 | 87,48                        | 340,79 | 93,36 | 4,12 | 104,05 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                        | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66   | 0,87 |       |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,33                   | 18,50 | 80,76 | 566,62                                            | 0,25          |   |            | 2,99 | 49,52                        | 188,72 | 34,14  | 4,89 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                  | 250                       | 1,76                    | 5,28  | 12,46 | 104,60                                            | 0,05          |   |            |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46  | 0,64 |       |
| Рыба отварная ; 589,01                                                   | 70                        | 13,69                   | 0,77  |       | 61,99                                             | 0,09          |   |            |      | 37,02                        |        | 47,51  | 0,71 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                         | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35  | 0,59 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,08                   | 12,19 | 92,12 | 573,86                                            | 0,65          |   |            | 2,42 | 79,64                        | 199,15 | 109,12 | 3,59 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                        |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                      |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82  | 35,81 | 199,31                         |               |   |         | 1,76 | 4,05                      | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                  |                        | 13,72                | 18,09 | 58,52 | 452,58                         | 0,03          |   |         | 2,24 | 14,31                     | 109,90 | 10,92 | 0,86 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                         |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                         | 255                    | 1,89                 | 6,03  | 12,64 | 112,70                         | 0,06          |   |         |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                     | 90                     | 8,57                 | 6,77  | 3,61  | 110,24                         | 0,07          |   |         |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50 | 0,61 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                          | 155                    | 3,87                 | 4,17  | 40,03 | 212,87                         | 0,04          |   |         | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                  |                        | 14,41                | 18,38 | 81,68 | 550,43                         | 0,17          |   |         | 0,84 | 71,71                     | 282,32 | 80,97 | 1,91 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Макароны<br>безбелковые<br>(ракушки) с<br>растительным маслом;<br>211,91 | 155                         | 0,44                    | 5,20  | 15,60 | 110,95                                            |               |   |            |      | 4,42                         | 0,10  | 0,26  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                    | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22                                            |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 0,99                    | 8,03  | 68,14 | 348,87                                            | 0,03          |   |            | 0,98 | 25,30                        | 12,24 | 10,43 | 2,52 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп-пюре<br>картофельный<br>вегетарианский ; 666,1                       | 250                         | 1,79                    | 10,30 | 13,48 | 154,30                                            | 0,10          |   |            | 4,59 | 15,10                        | 57,30 | 27,50 | 0,84 |        |
| Каша из крупки<br>безбелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,55       | 175                         | 0,10                    | 5,20  | 17,00 | 115,15                                            |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                    | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22                                            |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 3,00                    | 18,09 | 85,37 | 523,17                                            | 0,37          |   |            | 5,77 | 32,10                        | 71,44 | 35,77 | 3,68 | 196,31 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                        |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82  | 35,81 | 199,31                         |               |   |         | 1,76 | 4,05                      | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                  |                        | 13,75                | 18,31 | 51,23 | 425,55                         | 0,03          |   |         | 2,33 | 14,41                     | 109,91 | 10,99 | 0,83 | 81,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02      | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 20,71                   | 22,33 | 88,00 | 635,25                                            | 0,27          |   |            | 0,08 | 53,99                        | 116,22 | 36,58 | 4,58 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05     | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                  | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                    | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 22,37                   | 22,32 | 60,79 | 532,49                                            | 0,34          |   |            | 0,35 | 86,04                        | 338,50 | 85,39 | 3,79 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                     |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                      | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                     | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                     |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                      | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                         | 13,75                   | 18,31 | 51,23 | 425,55                                                | 0,03          |   |            | 2,33 | 14,41                        | 109,91 | 10,99 | 0,83 | 92,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                       |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                     | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35       | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                  | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                 | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                 |                             | 13,75                   | 18,31 | 51,23 | 425,55                                            | 0,03          |   |            | 2,33 | 14,41                        | 109,91 | 10,99 | 0,83 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                               | 250                         | 1,76                    | 5,28  | 12,46 | 104,60                                            | 0,05          |   |            |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты) ; 97,42 | 45/45                       | 11,92                   | 17,70 | 1,36  | 212,62                                            | 0,04          |   |            | 2,21 | 19,03                        | 130,06 | 16,46 | 1,03 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                      | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                  | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                                 | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                                 |                             | 17,60                   | 30,46 | 73,85 | 640,15                                            | 0,13          |   |            | 5,42 | 49,27                        | 270,75 | 61,50 | 2,29 | 196,31 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор М/У ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                             | 13,72                   | 18,09 | 58,52 | 452,58                                            | 0,03          |   |            | 2,24 | 14,31                        | 109,90 | 10,92 | 0,86 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                            | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                           | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                                | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 14,85                   | 18,82 | 98,95 | 625,23                                            | 0,20          |   |            | 0,84 | 89,31                        | 294,42 | 90,87 | 4,33 | 196,31 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                            | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                              |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                                  |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07                            | 250                    | 1,76                 | 5,28  | 12,46 | 104,60                         | 0,05          |   |         |      | 17,71                     | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 97,42 | 90                     | 11,92                | 17,70 | 1,36  | 212,62                         | 0,04          |   |         | 2,21 | 19,03                     | 130,06 | 16,46 | 1,03 |       |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24                                   | 155                    | 3,83                 | 5,54  | 39,96 | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42 | 10,21                     | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                         | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                           | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                        |                        | 17,59                | 29,93 | 69,20 | 616,71                         | 0,13          |   |         | 5,20 | 48,88                     | 270,74 | 61,48 | 2,28 | 93,10 |

Начальник ОДЦП

  
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                             |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                        | 30                        | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66   | 0,87 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                      | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,14                   | 14,96 | 63,49  | 452,91                                            | 0,21          |   |            | 2,99 | 30,23                        | 148,42 | 21,56  | 2,28 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97   | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97  | 0,51 |        |
| Рыба отварная ; 589,01                                                   | 70                        | 13,69                   | 0,77  |        | 61,99                                             | 0,09          |   |            |      | 37,02                        |        | 47,51  | 0,71 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                         | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96  | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35  | 0,59 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,17                   | 11,57 | 106,90 | 627,74                                            | 0,67          |   |            | 2,42 | 93,69                        | 199,34 | 115,53 | 5,88 | 190,59 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                       |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                     | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34        | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                 | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                 |                           | 10,77                   | 14,14 | 48,47 | 365,08                                            | 0,02          |   |            | 0,57 | 12,35                        | 81,63  | 8,29  | 0,64 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                               | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты) ; 97,42 | 90                        | 11,92                   | 17,70 | 1,36  | 212,62                                            | 0,04          |   |            | 2,21 | 19,03                        | 130,06 | 16,46 | 1,03 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                      | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                        | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                                 |                           | 17,60                   | 27,90 | 68,56 | 595,87                                            | 0,15          |   |            | 4,63 | 61,00                        | 270,90 | 67,68 | 4,55 | 190,59 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12  | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                 | 15                          | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               |   |            | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 23,47                   | 19,56 | 63,00 | 521,94                                            | 0,21          |   |            | 0,06 | 180,05                       | 181,57 | 32,39 | 2,04 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                    | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                         | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 16,54                   | 16,62 | 75,28 | 516,26                                            | 0,32          |   |            | 0,35 | 93,52                        | 287,13 | 85,44 | 5,64 | 190,59 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                       |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                                     | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34        | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                 | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                 |                           | 10,77                   | 14,14 | 48,47 | 365,08                                            | 0,02          |   |            | 0,57 | 12,35                        | 81,63  | 8,29  | 0,64 | 90,31  |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                               | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты) ; 97,42 | 90                        | 11,92                   | 17,70 | 1,36  | 212,62                                            | 0,04          |   |            | 2,21 | 19,03                        | 130,06 | 16,46 | 1,03 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                      | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                  | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                        | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                 | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                 |                           | 17,68                   | 29,31 | 83,98 | 670,59                                            | 0,15          |   |            | 5,20 | 62,93                        | 270,93 | 67,89 | 4,57 | 101,13 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                           |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Макаронны<br>безбелковые<br>(ракушки) с<br>растительным маслом;<br>211,91 | 155                         | 0,44                    | 5,20  | 15,60 | 110,95                                            |               |   |            |      | 4,42                         | 0,10  | 0,26  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                     | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22                                            |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                     |                             | 1,55                    | 7,79  | 71,07 | 366,07                                            | 0,02          |   |            | 1,18 | 21,70                        | 14,14 | 8,53  | 2,90 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп-пюре<br>картофельный<br>вегетарианский ; 666,1                        | 250                         | 1,79                    | 10,30 | 13,48 | 154,30                                            | 0,10          |   |            | 4,59 | 15,10                        | 57,30 | 27,50 | 0,84 |        |
| Каша из крупки<br>безбелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,55        | 175                         | 0,10                    | 5,20  | 17,00 | 115,15                                            |               |   |            |      | 0,02                         | 0,10  |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                     | 50                          | 0,11                    | 2,39  | 25,29 | 123,22                                            |               |   |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                     | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                            | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                     |                             | 2,44                    | 18,33 | 82,44 | 505,97                                            | 0,38          |   |            | 5,57 | 35,70                        | 69,54 | 37,67 | 3,30 | 190,59 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                       | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |   |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                           | 10,74                   | 13,92 | 55,76 | 392,11                                            | 0,02          |   |            | 0,48 | 12,25                        | 81,62  | 8,22  | 0,67 | 90,31  |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                          |                           | 14,47                   | 17,54 | 93,19 | 590,05                                            | 0,43          |   |            | 0,75 | 85,06                        | 282,50 | 87,31 | 4,17 | 101,13 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                               | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                            | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01 | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66   | 0,87 |        |
| Чай с лимоном и<br>сахаром ; 285,05                                             | 207                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 17,14                   | 15,16 | 83,69 | 544,91                                            | 0,23          |   |            | 3,19 | 44,23                        | 162,42 | 29,56  | 5,08 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                         | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97  | 0,51 |        |
| Рыба отварная ; 589,01                                                          | 70                        | 13,69                   | 0,77  |       | 61,99                                             | 0,09          |   |            |      | 37,02                        |        | 47,51  | 0,71 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35  | 0,59 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                      | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 16,10 | 77,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 10,15                        | 45,50  | 14,70  | 1,05 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,93                   | 11,28 | 97,43 | 589,94                                            | 0,70          |   |            | 3,62 | 79,54                        | 200,24 | 109,13 | 3,86 | 101,13 |