

СОГЛАСОВАНО

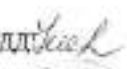
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Пример пищевого наименования блюда                                | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                     | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС              |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45                          | 110                 | 3,48                 | 4,39  | 18,83  | 129,35                         | 0,07          |   |         |      | 72,47                     | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Ватрушка французская; 136,8                                       | 60                  | 9,06                 | 6,48  | 22,80  | 186,86                         | 0,05          |   |         |      | 56,41                     | 92,17  | 10,70 | 0,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                | 200                 |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                              | 200                 | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                    | 110                 | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                             |                     | 16,38                | 11,81 | 105,58 | 600,91                         | 0,27          |   |         | 0,20 | 166,78                    | 226,13 | 53,80 | 6,95 | 116,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                 |                     |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04                      | 205                 | 1,54                 | 4,97  | 10,15  | 91,79                          | 0,04          |   |         |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12                          | 90                  | 10,78                | 10,75 | 12,12  | 188,95                         |               |   |         |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48                             | 155                 | 2,47                 | 3,99  | 24,97  | 146,27                         | 0,03          |   |         |      | 6,81                      | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                   | 200                 |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                  | 2,80                 | 0,35  | 19,25  | 91,00                          | 0,12          |   |         |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                 | 35                  | 2,80                 | 0,35  | 16,10  | 77,00                          | 0,14          |   |         | 0,60 | 10,15                     | 45,50  | 14,70 | 1,05 |        |
| Итого                                                             |                     | 20,39                | 20,41 | 91,99  | 633,51                         | 0,58          |   |         | 0,60 | 48,28                     | 175,78 | 53,73 | 2,97 | 125,01 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                            | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |   | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                      | 155                         | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                            | 0,03          |   |            |   | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                             | 19,59                   | 20,31 | 87,52 | 610,91                                            | 0,29          |   |            |   | 46,13                        | 166,03 | 50,93 | 2,72 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Курник*; 453,92                                                               | 50                          | 5,93                    | 6,13  | 14,19 | 135,41                                            | 0,06          |   |            |   | 15,18                        | 57,43  | 10,38 | 0,61 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                         |                             | 5,93                    | 6,13  | 23,59 | 173,91                                            | 0,31          |   |            |   | 15,18                        | 57,43  | 10,38 | 0,61 | 45,00 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                          | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                          |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45                           | 110                      | 3,48                    | 4,39  | 18,83  | 129,35                                            | 0,07          |   |            |      | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,8                                           | 60                       | 9,06                    | 6,48  | 22,80  | 186,86                                            | 0,05          |   |            |      | 56,41                        | 92,17  | 10,70 | 0,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                      |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                      | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                          | 16,38                   | 11,81 | 105,58 | 600,91                                            | 0,27          |   |            | 0,20 | 166,78                       | 226,13 | 53,80 | 6,95 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                          |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                       | 205                      | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                           | 90                       | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                 | 155                      | 2,47                    | 3,99  | 24,97  | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                      |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                          | 19,59                   | 20,31 | 86,94  | 609,51                                            | 0,54          |   |            |      | 45,83                        | 166,03 | 50,93 | 2,69 | 209,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                       | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                           | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                 | 155                         | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,59                   | 20,31 | 86,94 | 609,51                                            | 0,54          |   |            |      | 45,83                        | 166,03 | 50,93 | 2,69 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                            | 150                         | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,36                   | 8,47  | 75,91 | 437,49                                            | 0,25          |   |            | 0,20 | 160,21                       | 136,19 | 34,13 | 4,48 | 209,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                          |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45                                | 110                          | 3,48                    | 4,39  | 18,83  | 129,35                                            | 0,07          |   |            |      | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,8                                                | 60                           | 9,06                    | 6,48  | 22,80  | 186,86                                            | 0,05          |   |            |      | 56,41                        | 92,17  | 10,70 | 0,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                              | 16,38                   | 11,81 | 105,58 | 600,91                                            | 0,27          |   |            | 0,20 | 166,78                       | 226,13 | 53,80 | 6,95 | 116,37 |
| Обед СВО 7-11 лет                                                             |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                            | 205                          | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                | 90                           | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                      | 155                          | 2,47                    | 3,99  | 24,97  | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                              | 19,59                   | 20,31 | 87,52  | 610,91                                            | 0,29          |   |            |      | 46,13                        | 166,03 | 50,93 | 2,72 | 79,73  |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 7-11 лет (2 смена)                                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04                      | 205                    | 1,54                 | 4,97  | 10,15 | 91,79                          | 0,04          |   |         |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12                          | 90                     | 10,78                | 10,75 | 12,12 | 188,95                         |               |   |         |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48                             | 155                    | 2,47                 | 3,99  | 24,97 | 146,27                         | 0,03          |   |         |      | 6,81                      | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                   | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 19,25 | 91,00                          | 0,12          |   |         |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                 | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 16,10 | 77,00                          | 0,14          |   |         | 0,60 | 10,15                     | 45,50  | 14,70 | 1,05 |        |
| Итого                                                             |                        | 20,39                | 20,41 | 91,99 | 633,51                         | 0,58          |   |         | 0,60 | 48,28                     | 175,78 | 53,73 | 2,97 | 125,01 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48                        | 150                    | 8,32                 | 7,81  | 33,21 | 237,09                         | 0,08          |   |         |      | 112,21                    | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                              | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Мандарины; 140,5                                                  | 80                     | 0,64                 | 0,16  | 6,00  | 30,40                          | 0,05          |   |         |      | 28,00                     |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                             |                        | 12,36                | 8,47  | 75,91 | 437,49                         | 0,25          |   |         | 0,20 | 160,21                    | 136,19 | 34,13 | 4,48 | 71,09  |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,51                                       | 133                       | 4,20                    | 5,69  | 22,87 | 160,22                                            | 0,09          |   |            |      | 87,54                        | 106,34 | 25,54 | 0,55 |       |
| Ватрушка<br>французская; 136,79                                          | 60                        | 6,99                    | 8,03  | 29,34 | 218,26                                            | 0,05          |   |            |      | 40,06                        | 72,36  | 8,38  | 0,52 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 14,59                   | 14,22 | 98,89 | 588,38                                            | 0,26          |   |            | 0,20 | 147,90                       | 212,20 | 46,12 | 4,65 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 1 081,55                               | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,48                   | 22,05 | 94,64 | 659,62                                            | 0,57          |   |            |      | 51,94                        | 188,87 | 58,54 | 2,92 | 95,02 |

Начальник Оддп  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
  
 И.П. Крутий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                     | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                           |                     |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Каша молочная "Дружба" ; 493,47                                 | 133                 | 4,22                 | 4,87  | 22,91 | 153,08                         | 0,09          |   |         |      | 88,26                     | 107,18 | 25,54 | 0,56 |       |
| Ватрушка французская; 136,81                                    | 80                  | 12,07                | 8,65  | 30,40 | 249,14                         | 0,07          |   |         |      | 75,21                     | 122,89 | 14,27 | 0,65 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                 |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                 | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                           |                     | 19,69                | 14,02 | 99,99 | 612,12                         | 0,28          |   |         | 0,20 | 183,77                    | 263,57 | 52,01 | 4,79 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                              |                     |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05                     | 255                 | 1,88                 | 6,03  | 12,60 | 112,49                         | 0,06          |   |         |      | 22,08                     | 62,46  | 17,85 | 0,65 |       |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64                        | 60/40               | 10,84                | 11,35 | 12,35 | 195,58                         | 0,01          |   |         |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 1 081,55                         | 185                 | 2,96                 | 4,07  | 29,99 | 169,05                         | 0,03          |   |         |      | 7,71                      | 61,50  | 20,20 | 0,44 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                 |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                  | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                     | 20,48                | 22,05 | 94,64 | 659,62                         | 0,57          |   |         |      | 51,94                     | 188,87 | 58,54 | 2,92 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,47                                              | 133                       | 4,22                    | 4,87  | 22,91  | 153,08                                            | 0,09          |   |            |      | 88,26                        | 107,18 | 25,54 | 0,56 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,81                                                 | 80                        | 12,07                   | 8,65  | 30,40  | 249,14                                            | 0,07          |   |            |      | 75,21                        | 122,89 | 14,27 | 0,65 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 19,69                   | 14,02 | 99,99  | 612,12                                            | 0,28          |   |            | 0,20 | 183,77                       | 263,57 | 52,01 | 4,79 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 1 081,55                                      | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 | 191,24 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                          | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 1 081,55                                      | 185                          | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                              | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                   | 150                          | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                              | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тически<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,47                                       | 133                       | 4,22                    | 4,87  | 22,91 | 153,08                                              | 0,09          |   |            |      | 88,26                        | 107,18 | 25,54 | 0,56 |        |
| Ватрушка<br>французская; 136,81                                          | 80                        | 12,07                   | 8,65  | 30,40 | 249,14                                              | 0,07          |   |            |      | 75,21                        | 122,89 | 14,27 | 0,65 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                               |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                               | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,69                   | 14,02 | 99,99 | 612,12                                              | 0,28          |   |            | 0,20 | 183,77                       | 263,57 | 52,01 | 4,79 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                     |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                              | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                              | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                 | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                                              | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                               | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                               | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                               | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,48                   | 22,05 | 94,64 | 659,62                                              | 0,57          |   |            |      | 51,94                        | 188,87 | 58,54 | 2,92 | 171,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

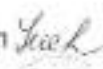
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                         | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                     | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                                | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                   | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                                | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                 | 185                     | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                                                | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                     |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                         | 20,48                   | 22,05 | 94,64 | 659,62                                                | 0,57          |   |            |      | 51,94                        | 188,87 | 58,54 | 2,92 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                          |                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                            | 150                     | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                                | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                         | 11,72                   | 8,31  | 69,91 | 407,09                                                | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Крутий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                          |                           | 17,85                   | 17,65 | 68,29 | 508,53                                            | 0,29          |   |            | 0,20 | 40,08                        | 219,11 | 49,87 | 5,26 | 116,37 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                        | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                               | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                          |                           | 17,87                   | 20,16 | 89,80 | 611,22                                            | 0,57          |   |            | 2,42 | 46,38                        | 268,60 | 66,60 | 3,34 | 125,01 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                          |                           | 18,42                   | 18,81 | 71,62 | 534,62                                            | 0,31          |   |            | 0,20 | 41,83                        | 230,78 | 54,04 | 5,40 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                        | 250                       | 1,76                    | 5,28  | 12,46 | 104,60                                            | 0,05          |   |            |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58             | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                               | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                          |                           | 10,43                   | 12,52 | 92,32 | 522,78                                            | 0,58          |   |            | 2,42 | 51,20                        | 293,93 | 71,49 | 3,57 | 95,02 |

СОГЛАСОВАНО

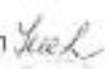
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                    |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,45                     | 110                         | 3,48                    | 4,39  | 18,83 | 129,35                                            | 0,07          |   |            |      | 72,47                        | 88,36  | 21,00 | 0,46 |        |
| Пудинг творожный;<br>232,59                                        | 55                          | 9,04                    | 3,70  | 5,53  | 93,22                                             | 0,02          |   |            |      | 85,69                        | 106,14 | 11,59 | 0,28 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                               | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                              |                             | 13,57                   | 9,48  | 67,27 | 416,32                                            | 0,11          |   |            | 0,68 | 173,99                       | 208,52 | 40,73 | 3,59 | 116,37 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп крестьянский с<br>пшеном ; 65,86                               | 200                         | 1,59                    | 3,50  | 8,58  | 72,59                                             | 0,06          |   |            |      | 22,18                        | 37,46  | 16,10 | 0,58 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43 | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                           | 155                         | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                              | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                              |                             | 11,94                   | 18,48 | 55,85 | 439,48                                            | 0,36          |   |            | 0,48 | 37,83                        | 170,29 | 41,55 | 1,56 | 125,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                    |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,47                                 | 133                         | 4,22                    | 4,87  | 22,91 | 153,08                                            | 0,09          |   |            |      | 88,26                        | 107,18 | 25,54 | 0,56 |       |
| Пудинг творожный;<br>232,6                                         | 75                          | 13,16                   | 5,30  | 7,64  | 133,35                                            | 0,04          |   |            |      | 122,84                       | 154,17 | 16,70 | 0,43 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                             | 17,43                   | 11,36 | 53,26 | 388,18                                            | 0,13          |   |            | 0,48 | 212,93                       | 261,37 | 42,38 | 1,04 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп крестьянский с<br>пшеном ; 65,91                               | 250                         | 1,99                    | 4,37  | 10,73 | 90,74                                             | 0,07          |   |            |      | 27,73                        | 46,83  | 20,12 | 0,72 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                           | 185                         | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                              | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                             | 5,04                    | 10,73 | 63,05 | 371,05                                            | 0,37          |   |            | 0,48 | 45,55                        | 203,13 | 50,34 | 1,87 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,58      | 150                         | 0,08                    | 5,15  | 20,24 | 127,53                                            |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10   |        | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                  | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,14                    | 7,06  | 67,21 | 343,21                                            | 0,27          |   |            | 0,20 | 16,17                        | 14,13  | 8,21   | 2,85 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Салат из<br>белокочанной капусты<br>с морковью ; 2,02                  | 60                          | 1,36                    | 3,08  | 6,91  | 61,62                                             | 0,03          |   |            |      | 37,61                        | 26,93  | 15,04  | 0,51 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                         | 1,06                    | 1,47  | 9,23  | 54,52                                             | 0,04          |   |            | 0,11 | 11,23                        | 28,51  | 11,65  | 0,37 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                             | 200                         | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                            | 0,12          |   |            | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                     | 200                         | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                             | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                  | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,52                                                      | 100                         | 0,80                    | 0,20  | 7,50  | 38,00                                             | 0,06          |   |            |      | 35,00                        |        | 11,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                  |                             | 8,36                    | 16,50 | 86,33 | 533,71                                            | 0,29          |   |            | 3,92 | 202,46                       | 215,32 | 120,65 | 5,59 | 209,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Крутлий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                            | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                              |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                           |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша из безбелковой<br>крупки с<br>растительным маслом;<br>666,58            | 150                         | 0,08                    | 5,15  | 20,24 | 127,53                                            |               |   |            |      | 0,23                         | 0,10   |        | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                        | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                        | 45                          | 0,08                    | 2,15  | 22,75 | 110,71                                            |               |   |            |      | 2,69                         | 0,04   | 0,26   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                         | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                        |                             | 1,16                    | 7,50  | 72,59 | 368,74                                            | 0,27          |   |            | 0,20 | 16,92                        | 14,14  | 8,26   | 2,85 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                              |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Салат из<br>белокочанной капусты<br>с морковью (б/сах)<br>сах.диабет; 496,09 | 80                          | 1,84                    | 4,10  | 5,35  | 66,87                                             | 0,04          |   |            | 1,91 | 50,66                        | 36,90  | 20,72  | 0,68 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,07       | 250                         | 1,60                    | 2,78  | 13,43 | 85,38                                             | 0,05          |   |            |      | 15,00                        | 39,21  | 16,41  | 0,52 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                                   | 200                         | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                            | 0,12          |   |            | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                           | 200                         | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                             | 0,01          |   |            |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                        | 45                          | 0,08                    | 2,15  | 22,75 | 110,71                                            |               |   |            |      | 2,69                         | 0,04   | 0,26   | 0,03 |        |
| Яблочно ; 38,85                                                              | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                        |                             | 8,60                    | 19,07 | 86,85 | 557,35                                            | 0,25          |   |            | 5,72 | 185,03                       | 236,00 | 120,14 | 5,81 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 14,97                   | 19,00 | 54,30 | 448,15                                            | 0,20          |   |            | 0,57 | 39,31                        | 197,74 | 47,78 | 4,12 | 116,37 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                        |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп крестьянский с<br>пшеном ; 65,86                                           | 200                         | 1,59                    | 3,50  | 8,58  | 72,59                                             | 0,06          |   |            |      | 22,18                        | 37,46  | 16,10 | 0,58 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                               | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                             | 13,33                   | 20,25 | 64,13 | 492,35                                            | 0,12          |   |            | 2,99 | 41,63                        | 199,95 | 52,14 | 1,78 | 125,01 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

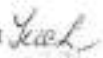
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерго-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                         | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                          | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                         |                             | 15,07                   | 19,50 | 37,67 | 386,57                                            | 0,19          |   |            | 0,48 | 23,06                        | 197,30 | 41,98 | 1,84 | 81,36 |

Начальник oddp  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                      |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                   |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52 | 155                    | 6,44                 | 7,17  | 28,39 | 204,50                            | 0,19          |   |         |      | 100,67                    | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                               | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                             |               |   |         |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                             | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                             |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                             | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                       | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                             | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Мандарины; 140,52                                    | 100                    | 0,80                 | 0,20  | 7,50  | 38,00                             | 0,06          |   |         |      | 35,00                     |        | 11,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                |                        | 12,77                | 16,57 | 67,06 | 471,18                            | 0,40          |   |         | 0,08 | 263,89                    | 267,18 | 80,38 | 4,63 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                      |                        |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной ; 54,04         | 205                    | 1,54                 | 4,97  | 10,15 | 91,79                             | 0,04          |   |         |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12             | 90                     | 10,78                | 10,75 | 12,12 | 188,95                            |               |   |         |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02              | 155                    | 3,59                 | 4,14  | 30,45 | 173,43                            | 0,06          |   |         | 0,35 | 12,70                     | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |       |       |                                   |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                             | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                |                        | 18,31                | 20,16 | 66,52 | 520,17                            | 0,22          |   |         | 0,35 | 45,72                     | 143,23 | 42,92 | 2,76 | 209,71 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                      |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                  |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,12 | 185                    | 6,44                 | 7,17  | 28,39 | 204,50                         | 0,19          |   |         | 0,16 | 100,67                    | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                               | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                          |               |   |         |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401                                | 10                     | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,10                          |               |   |         |      | 2,40                      | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                       | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                |                        | 11,99                | 17,82 | 59,59 | 446,40                         | 0,34          |   |         | 0,16 | 229,37                    | 267,78 | 69,38 | 4,53 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник ленинградский со сметаной; 54,05          | 255                    | 1,88                 | 6,03  | 12,60 | 112,49                         | 0,06          |   |         |      | 22,08                     | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,64             | 60/40                  | 10,84                | 11,35 | 12,35 | 195,58                         | 0,01          |   |         |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02              | 155                    | 3,59                 | 4,14  | 30,45 | 173,43                         | 0,06          |   |         | 0,35 | 12,70                     | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2      | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                |                        | 18,71                | 21,82 | 69,20 | 547,50                         | 0,25          |   |         | 0,35 | 50,93                     | 156,02 | 47,16 | 2,92 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

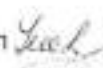
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 14,97                   | 19,00 | 54,30 | 448,15                                            | 0,20          |   |            | 0,57 | 39,31                        | 197,74 | 47,78 | 4,12 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп крестьянский с<br>пшеном ; 65,86                                           | 200                         | 1,59                    | 3,50  | 8,58  | 72,59                                             | 0,06          |   |            |      | 22,18                        | 37,46  | 16,10 | 0,58 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                               | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                             | 13,33                   | 20,25 | 64,13 | 492,35                                            | 0,12          |   |            | 2,99 | 41,63                        | 199,95 | 52,14 | 1,78 | 209,71 |

Начальник Оддп  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                            | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                          |                           | 17,85                   | 17,65 | 68,29 | 508,53                                            | 0,29          |   |            | 0,20 | 40,08                        | 219,11 | 49,87 | 5,26 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                        | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43             | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                               | 155                       | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                          |                           | 17,87                   | 20,16 | 89,80 | 611,22                                            | 0,57          |   |            | 2,42 | 46,38                        | 268,60 | 66,60 | 3,34 | 209,71 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                         | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                            | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                             | 15,07                   | 19,50 | 37,67 | 386,57                                            | 0,19          |   |            | 0,48 | 23,06                        | 197,30 | 41,98 | 1,84 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                        |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                        | 250                         | 1,76                    | 5,28  | 12,46 | 104,60                                            | 0,05          |   |            |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58             | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                               | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |   |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                             | 5,71                    | 13,33 | 68,04 | 415,00                                            | 0,11          |   |            | 2,99 | 38,43                        | 235,46 | 54,90 | 1,94 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                       |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )                                     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23  | 24,94 | 173,20                         | 0,16          |   |         |      | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                                   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                     | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                 |                        | 15,07                | 19,50 | 37,67 | 386,57                         | 0,19          |   |         | 0,48 | 23,06                     | 197,30 | 41,98 | 1,84 |        |
| обед СВО 12-18 лет ( строгое )                                        |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07                     | 250                    | 1,76                 | 5,28  | 12,46 | 104,60                         | 0,05          |   |         |      | 17,71                     | 59,55  | 17,46 | 0,64 |        |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58              | 70                     | 0,04                 | 1,10  | 0,20  | 10,91                          | 0,02          |   |         |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24                             | 155                    | 3,83                 | 5,54  | 39,96 | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42 | 10,21                     | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Чай (б/сах); 282,08                                                   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                 |                        | 5,71                 | 13,33 | 68,04 | 415,00                         | 0,11          |   |         | 2,99 | 38,43                     | 235,46 | 54,90 | 1,94 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

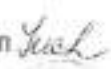
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                    |                        | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                   |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" ; 493,47                                 | 133                    | 4,22                    | 4,87  | 22,91 | 153,08                                            | 0,09          |   |            |      | 88,26                        | 107,18 | 25,54 | 0,56 |        |
| Пудинг творожный;<br>232,6                                         | 75                     | 13,16                   | 5,30  | 7,64  | 133,35                                            | 0,04          |   |            |      | 122,84                       | 154,17 | 16,70 | 0,43 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                               | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                              |                        | 18,43                   | 11,56 | 73,46 | 480,18                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 226,93                       | 275,37 | 50,38 | 3,84 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                       |                        |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58 | 70                     | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                           | 185                    | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                              | 200                    |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                               | 25                     | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                              |                        | 4,93                    | 12,39 | 64,92 | 392,80                                            | 0,36          |   |            | 0,48 | 39,90                        | 218,76 | 48,07 | 1,80 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп крестьянский с пшеном ; 65,91                         | 250                    | 1,99                 | 4,37  | 10,73 | 90,74                          | 0,07          |   |         |      | 27,73                     | 46,83  | 20,12 | 0,72 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58 | 70                     | 0,04                 | 1,10  | 0,20  | 10,91                          | 0,02          |   |         |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88  | 0,69 |       |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24                | 155                    | 3,83                 | 5,54  | 39,96 | 224,77                         | 0,04          |   |         | 2,42 | 10,21                     | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                      | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                         | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                     |                        | 5,91                 | 12,20 | 63,62 | 388,27                         | 0,13          |   |         | 2,90 | 48,05                     | 222,73 | 57,49 | 2,02 | 95,02 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04       | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12           | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                         | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 18,31                   | 20,16 | 66,52 | 520,17                                            | 0,22          |   |            | 0,35 | 45,72                        | 143,23 | 42,92 | 2,76 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48            | 150                         | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                             | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 11,38                   | 14,51 | 68,30 | 449,57                                            | 0,24          |   |            | 0,16 | 146,83                       | 160,59 | 39,23 | 5,07 | 209,71 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)               |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05        | 255                          | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64           | 60/40                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41      | 165                          | 6,76                    | 4,58  | 39,55 | 226,59                                            | 0,10          |   |            |      | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                              | 22,32                   | 22,70 | 95,57 | 675,46                                            | 0,32          |   |            |      | 72,45                        | 170,19 | 53,29 | 5,09 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)            |                              |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром; 211,5              | 200                          | 10,44                   | 10,15 | 44,17 | 310,68                                            | 0,11          |   |            |      | 148,64                       | 136,58 | 17,43 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                           | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                          | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                             | 0,01          |   |            | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                              | 13,08                   | 17,86 | 62,02 | 461,58                                            | 0,24          |   |            | 0,08 | 166,14                       | 182,98 | 33,63 | 2,92 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.